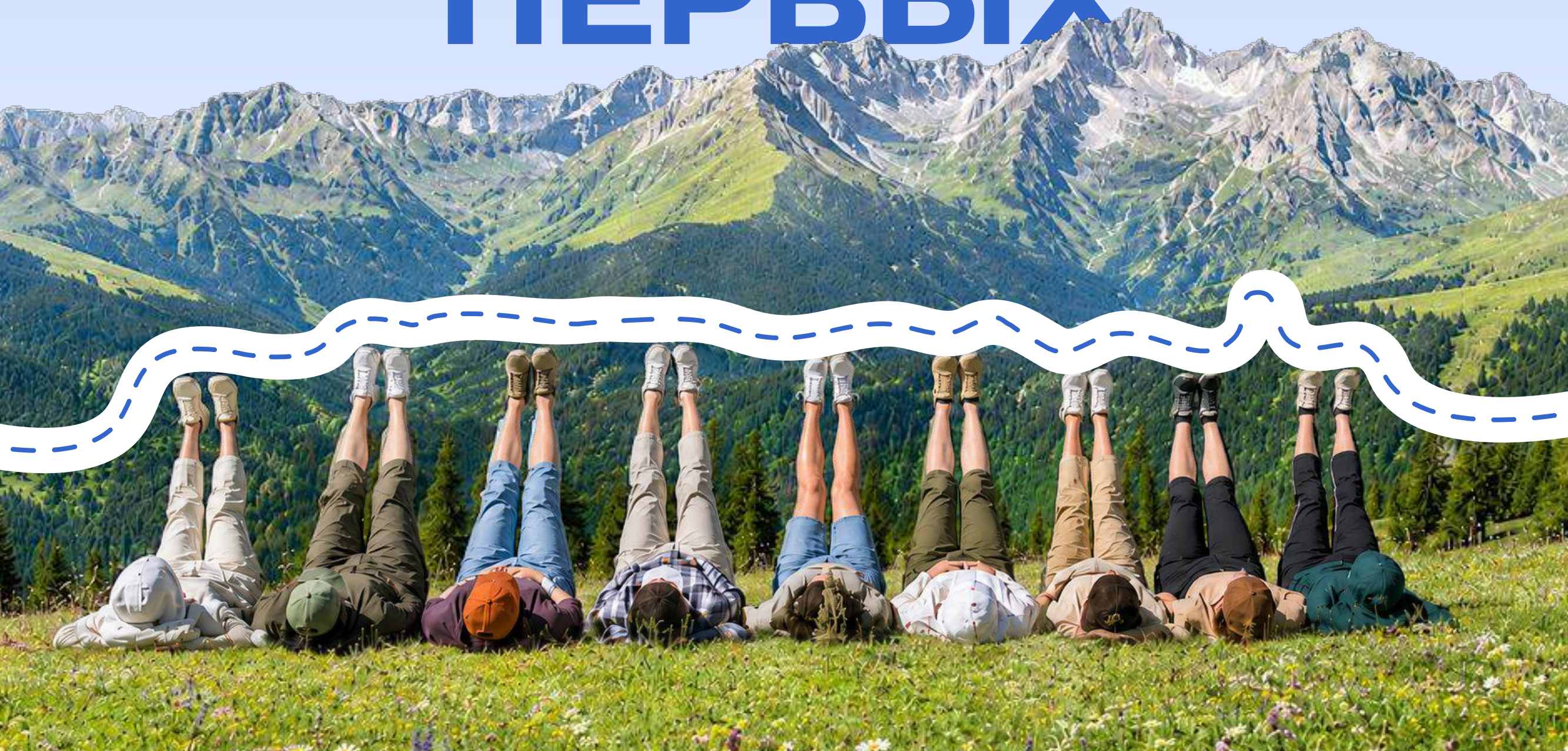


ЛЕТО 2026

Первые



КАЛЕНДАРЬ ПЕРВЫХ



Привет, Первые!

Перед вами увлекательный летний Календарь Первых на июнь, июль и август 2026 года.

Пользоваться им просто:

1. выбирайте любимые направления
2. разрезайте листы по специальным линиям
3. отрывайте интересные задания для выполнения на прогулке или в путешествии и проводите время с удовольствием!

Что вы получите:

- новые навыки, которые точно пригодятся в жизни
- возможность делать что-то классное с друзьями или самостоятельно
- море удовольствия и гордость за свои достижения

Станьте частью большого и важного дела вместе с Движением Первых!



Изучайте все направления Календаря Первых, ищите подсказки и проверяйте себя в Игре Первых!

Получайте баллы и обменивайте в Мастерской внутри Игры на цифровые 🎁



для Android



для iPhone

Ищите в Календаре Первых задания от партнеров и коллективных участников Движения Первых – они маркированы логотипами.



Министерство сельского хозяйства
Российской Федерации



ЗНАНИЕ



ОБЩЕРОССИЙСКАЯ
ОБЩЕСТВЕННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ
**ОБЩЕЕ
ДЕЛО**
общее-дело.рф



ИНТЕРЕСНЫЙ ФАКТ

15 июня 2001 года была подписана Декларация о создании Шанхайской организации сотрудничества (ШОС) – в 2026 году этой дате исполнится 25 лет.

Организация заложила основу для многопланового взаимодействия стран-участниц в сферах безопасности, экономики, культуры и науки.



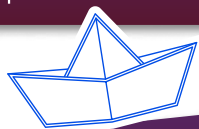
Скачивайте приложение «Игра Первых»



Изучайте все направления в Календаре Первых и ищите подсказки



Отвечайте на вопросы в событии «Календарь Первых. Лето 2026» приложения и зарабатывайте баллы!



Выполняйте задания командой и готовьтесь побеждать в Конкурсе первичных отделений!

1

НАЦИОНАЛЬНОЕ ПРИВЕТСТВИЕ

Найдите в интернете или книгах 3-5 необычных способов приветствия из разных стран. Например, японский поклон или индийское «намасте». Потренируйтесь выполнять эти ритуалы с друзьями и устройте викторину: кто угадает, из какой страны каждое приветствие?

2

СТОЛИЦЫ СТРАН МИРА

Разбейте столицы мира на небольшие группы и учите по 5-10 в день – так запоминать будет легко и интересно. Устройте с друзьями веселую викторину или испытание: кто быстрее и правильнее назовет столицу, тот и победил!

3

СТРАНЫ ШОС

Узнайте, какие 10 стран сейчас входят в ШОС (например, Россия, Китай, Индия, Беларусь и другие), и запомните их с помощью карточек или веселой ассоциации. Проверьте себя: закройте список и назовите все страны подряд, а потом устройте соревнование с друзьями – кто быстрее и без ошибок!

4

СТРАНЫ НАПЕРЕГОНКИ

Устройте с друзьями гонку: кто быстрее назовет все страны БРИКС и ШОС без подсказок! Чтобы было легче, придумайте смешные ассоциации или разучите список в формате испытания – так запоминать веселее и эффективнее.

5

МИССИЯ ЮНЕСКО

Изучите, чем занимается ЮНЕСКО: от сохранения всемирного наследия до обеспечения образования в кризисных ситуациях и защиты культурных ценностей. Выберите 2-3 самые крутые миссии, которые вас «зацепили», и расскажите о них в своих соцсетях – снимите короткое видео или сделайте пост.

6

СРЕДНЕВЕКОВАЯ ДИПЛОМАТИЯ

Найдите 3-5 удивительных фактов о дипломатии Средневековья – например, как рыцари договаривались о перемирии или зачем короли обменивались редкими подарками. Сыграйте с друзьями в «Правда или вымысел»: зачитывайте факты по очереди, а остальные пусть угадывают, что правда, а что нет.

7

ДИПЛОМАТИЧЕСКИЙ КВЕСТ

Разработайте и пройдите «Дипломатический» городской квест, основанный на реальной работе посольств. Придумайте станции: оформление визы, переговоры, работа переводчика, решение конфликтов, помощь гражданам в экстренных ситуациях и культурная дипломатия. Выполняйте задания на каждой локации, чтобы лучше понять, как устроена международная дипломатия изнутри. За успешное прохождение маршрута предусмотрите выдачу собственного дипломатического паспорта.

ИНТЕРЕСНЫЙ ФАКТ

26 июня 1945 года в Сан-Франциско был подписан Устав ООН – главный документ современной дипломатии. Эта дата считается днем рождения Организации Объединенных Наций: документ вступил в силу 24 октября 1945 года, и именно этот день ежегодно отмечается как День ООН.



Рассказывайте в соцсетях о результатах выполнения заданий и вдохновляйте других ребят на новые увлечения! Делитесь вашими историями с хештегами, указанными в некоторых заданиях, а также не забывайте:

#ДипломатыПервых
#КалендарьПервых

ИМПЕРИЯ ШЕЛКОГО ПУТИ

8

Искусство дипломатии, верные просчеты и правильные шаги – это то, что нужно каждому мудрому управленцу. Вместе с друзьями смоделируйте обстановку по заданным правилам и ищите возможность стать лидером богатейшей державы. Вы – команды торговых держав на Шелковом пути. Ваша задача – стать самой богатой империей, грамотно обмениваясь шелком, специями, золотом и контролируя торговые пути. Используйте транспорт и ресурсы с умом: на пути вас ждут случайные события – от нападения пиратов до открытия новых маршрутов. Решайте вместе, как действовать: торговать честно, создавать монополии или заключать тайные союзы. По итогам игры обсудите, как торговля делала страны зависимыми друг от друга.

ВЫХОД ИЗ КРИЗИСА

9

Разработайте и вместе с друзьями проведите игру. Вы окажетесь в центре нефтяного кризиса 1973 года – разделитесь на команды: одни станут странами-экспортерами, другие – промышленной, бедной, технологической странами или военным союзом. Ваша общая задача – сохранить экономику и выжить в условиях острой нехватки нефти. Договаривайтесь, заключайте сделки, ищите альтернативные источники энергии и принимайте взвешенное решение: вводить ли санкции. Помните: победит не самый богатый, а самый устойчивый. Вместе проанализируйте, какие решения оказались самыми дальновидными.

ВЕРСАЛЬСКАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ

10

Прямо на прогулке в парке вместе с друзьями организуйте игру. Вы станете участниками Версальской конференции: разделитесь на команды – победившие и проигравшие страны, нейтральные государства, а также группу журналистов. Ваша задача – выработать мирный договор: определить новые границы, правила безопасности, экономические условия и ограничения. Действуйте сообща: учитывайте интересы всех сторон, чтобы не допустить новой войны. По итогам работы обсудите, как сделать договор справедливым, и почему чересчур жесткие решения после Первой мировой привели к новым конфликтам.

ЭПОХА ВЕЛИКИХ ОТКРЫТИЙ

11

Вы – дипломаты эпохи великих открытий: распределите между собой роли и отправляйтесь к точкам в парке – в порт, на рынок, в посольство и крепость. У каждой команды будут свои ресурсы: специи, серебро, ткани или технологии. Заключайте торговые договоры, союзы и соглашения о безопасности – от ваших решений зависит процветание державы. Подумайте, как выгодно обменять свои запасы и заручиться поддержкой других государств. В конце обсудите, почему в те времена торговля нередко помогала избежать войн. Изучайте историю, чтобы наиболее точно воспроизвести события 15-17 веков.

ИНТЕРЕСНЫЙ ФАКТ

Долгое время у волонтерства в нашей стране не было **юридического статуса**. Только 11 августа 1995 года президент подписал закон «О благотворительной деятельности...», который впервые дал четкое определение: добровольцы – это граждане, которые безвозмездно трудятся на благо других.

Хотите научиться действовать в экстренных ситуациях? **Присоединяйтесь к Всероссийскому проекту «Первая помощь» на сайте будвдвижении.рф.**



Скачивайте приложение «Игра Первых»



Изучайте все направления в Календаре Первых и ищите подсказки



Отвечайте на вопросы в событиях «Календарь Первых. Лето 2026» приложения и зарабатывайте баллы!



Выполняйте задания командой и готовьтесь побеждать в Конкурсе первичных отделений!

ЗАЩИТНИКИ ПАРКА



Забота о городском пространстве – это возможность сделать свой район красивее и комфортнее для всех!

Организируйте волонтерский день в городском парке: уберите мусор, помогите с уходом за растениями, пообщайтесь с работниками парка и узнайте, какая еще помощь им нужна. Можно устроить небольшой мастер-класс для других посетителей о том, как правильно заботиться о природе в городской среде.

Поделитесь результатами вашей работы в социальных сетях: расскажите, как прошел ваш волонтерский день, какие задачи удалось выполнить и что нового вы узнали. Не забудьте отметить труд сотрудников парка и других участников. Помните: даже небольшие добрые дела могут изменить облик целого района к лучшему!



МОЙ ЛЕТНИЙ ВОДНЫЙ БАЛАНС

Рассчитайте свою норму воды на день по простой формуле (30 мл на 1 кг веса) и создайте свой план гидратации. Напишите пост о важности поддержания водного баланса и опубликуйте его в социальных сетях с хештегом направления.



ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ТЕПЛОВОМ УДАРЕ

Лето – это прекрасное теплое время года, однако в жаркие дни важно быть осторожными и знать основы первой помощи при тепловом ударе.

Изучите алгоритм оказания первой помощи при тепловом ударе. Создайте визуальный гайд в формате инфографики или серии картинок. Также можно оформить плакат и разместить его в своем первичном отделении.

Поделитесь в социальных сетях своей инфографикой или фотографией плаката, пусть ваши друзья тоже будут в безопасности благодаря вашим знаниям!

ХВОСТАТЫЕ ДРУЗЬЯ



С 18 по 25 июля 2026 г. пройдет акция «Хвостатые друзья», в рамках которой участники расскажут о важности помощи животным, покажут своих питомцев, а также посетят приюты, где окажут четвероногим друзьям помощь и поддержку.

Предлагаем вам принять участие в акции вместе с друзьями, семьей или одноклассниками: снимите видео о своем добром деле (помощи приюту, животным) и опубликуйте ролик в вертикальном формате в комментариях под постом о старте акции в официальном сообществе Вконтакте «Большая перемена» с хештегами #БольшаяПеремена #ДвижениеПервых #ДобраяСуббота #ХвостатыеДрузья.

Отправьте видео до 19:00 (мск) 23 июля – лучшие работы войдут в итоговый ролик акции.

ИНТЕРЕСНЫЙ ФАКТ

По данным Ассоциации волонтерских центров, 41% всех добровольческих мероприятий в России проводится в июне – августе (субботники, помощь пожилым, экологические десанты). Лето – самый активный сезон для волонтеров.



Рассказывайте в соцсетях о результатах выполнения заданий и вдохновляйте других ребят на новые увлечения! Делитесь вашими историями с хештегами, указанными в некоторых заданиях, а также не забывайте:

#ПервыеПомогают
#КалендарьПервых

КАК НЕ ОТРАВИТЬСЯ АРБУЗОМ?

5

Хотите стать профи по выбору безопасных арбузов и защитить себя и близких от неприятностей? Это задание научит вас отличать классные арбузы от опасных! Изучите тему и создайте чек-лист из 5 главных правил выбора арбуза: где не покупать, как проверять качество, что делать перед едой. Оформите эти правила в формате памятки и поделитесь ей в социальных сетях с хештегом направления. Поделитесь знаниями со своими друзьями!

АНАЛИЗ ПЛЯЖНОЙ ЕДЫ

6

Это задание поможет вам разобраться, что можно есть на пляже, а от чего лучше держаться подальше! Выберите 3 популярных пляжных блюда (например, кукурузу, мороженое и шаурму) и проведите их полный разбор: изучите состав, условия хранения, срок годности. Составьте таблицу с плюсами и минусами каждого блюда, оцените их вред/пользу. Поделитесь результатом вашего мини-исследования в социальных сетях с хештегом направления.

РАССЛЕДОВАНИЕ ЛЕТНЕГО ЛАКОМСТВА

7

Хотите узнать все секреты любимого летнего десерта и стать экспертом по выбору самого вкусного и безопасного мороженого? Это расследование поможет вам разобраться, что скрывается за аппетитной упаковкой! Проведите собственное исследование 3 видов мороженого из ближайших магазинов (можно выбрать самые популярные или ваши любимые). Изучите состав, сравните количество сахара и растительных жиров, сделайте фотосравнение. Создайте наглядную таблицу (или презентацию) с результатами и выводами. Опубликуйте результаты своего исследования в соцсетях с хештегом направления. Поделитесь своими находками и советами по выбору самого полезного десерта. Ваше исследование может помочь многим избежать проблем со здоровьем – так что действуйте!

УЧИМСЯ ПОМОГАТЬ ПРАВИЛЬНО

8

Пройдите увлекательный видеокурс по оказанию первой помощи, обратите внимание на порядок действий в экстренных ситуациях и типичные ошибки. Закрепите полученную информацию, выполнив задания курса. После обучения зарегистрируйтесь на сайте будвдвигении.рф для участия во Всероссийском проекте «Первая помощь» – это откроет вам доступ к новым знаниям и практике! Опубликуйте пост о прохождении обучения, расскажите, что показалось вам самым полезным, и укажите хештег направления.



Рассказывайте в соцсетях о результатах выполнения заданий и вдохновляйте других ребят на новые увлечения! Делитесь вашими историями с хештегами, указанными в некоторых заданиях, а также не забывайте:

#ПервыеПомогают
#КалендарьПервых

МАСТЕР-КЛАСС ДЛЯ БЛИЗКИХ: ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ НА ДАЧЕ

9

Проведите небольшой мастер-класс для родных и друзей по оказанию первой помощи при самых частых дачных травмах: порезах, укусах насекомых и ожогах (перед этим внимательно изучите тему, соблюдайте правила безопасности и будьте осторожны). Запишите короткое видео-руководство (до 1 минуты), где наглядно покажете все шаги оказания помощи. Поделитесь своим обучающим роликом в соцсетях, добавьте полезные советы и добавьте хештег направления. Пусть как можно больше людей узнают, как правильно действовать в экстренных ситуациях на даче.

РЕБЕНОК НА ПЛЯЖЕ

10

Хотите стать настоящим героем, который может помочь в сложной ситуации и защитить тех, кто попал в беду?

Разработайте вместе с друзьями яркий и понятный плакат с инструкциями о том, как правильно поступить, если вы нашли потерявшегося ребенка на пляже или в городе. Продумайте четкие шаги помощи и создайте несколько вариантов плаката для разных локаций. Разместите их в общественных местах с разрешения администрации (попросите помощи у взрослых) или в ваших социальных сетях.

Сфотографируйте результаты своей работы и поделитесь ими в соцсетях! Расскажите, как важно быть внимательным и готовым прийти на помощь. Помните: иногда даже простой плакат может спасти чью-то жизнь и помочь воссоединить семью!

ПОМОЩЬ ПРИ СУДОРОГАХ В ВОДЕ

11

Это задание научит вас важным навыкам, которые могут спасти жизнь.

Изучите правильную технику помощи при судорогах в воде: как не паниковать, как правильно позвать на помощь, как перевернуться на спину и расслабить мышцу. Создайте наглядную инструкцию в виде комикса или инфографики и разместите ее в социальных сетях. Пусть ваши друзья тоже узнают, как правильно действовать при судорогах – вместе мы сделаем отдых на воде безопаснее!

ПИЩЕВОЕ ПРОСВЕЩЕНИЕ

12

Грамотное питание – это не скучно, а важно и полезно! Это задание поможет научиться выбирать полезные продукты и формировать здоровые привычки.

В команде организуйте яркое и увлекательное просветительское мероприятие по здоровому питанию в лагере, во дворе или на даче. Подготовьте интерактивную программу с играми, мастер-классами и полезными советами о том, как составить правильный рацион и почему важно следить за своим питанием.

После мероприятия пройдите тестирование на edu.pervue.ru и поделитесь в соцсетях яркими моментами вашего события! Расскажите, как вы помогали другим узнать секреты здорового питания и какие реакции получили от участников. Не забудьте про хештег направления.

ИНТЕРЕСНЫЙ ФАКТ

от коллективного участника

Волонтеры
медики

День медицинского работника (21 июня) – это возможность выразить благодарность и уважение людям, которые спасают жизни. Поздравления и слова признательности помогают врачам, медсестрам, санитарам и другим специалистам понимать, что их ценят.

Во время пандемии коронавируса в 2020 году роль медицинского персонала стала особенно заметной. Именно тогда россияне по достоинству оценили их труд. По данным ВЦИОМ, 55% жителей страны назвали медиков героями того года.



Рассказывайте в соцсетях о результатах выполнения заданий и вдохновляйте других ребят на новые увлечения! Делитесь вашими историями с хештегами, указанными в некоторых заданиях, а также не забывайте:
#ПервыеПомогают
#КалендарьПервых

13

ЧЕК-ЛИСТ «БЕЗОПАСНЫЙ ВЫЕЗД НА ПРИРОДУ»

Разработайте подробный чек-лист для безопасного выезда на природу, включив в него все важные пункты: прогноз погоды, способы связи с внешним миром, комплектацию аптечки, запас воды и другие необходимые вещи. Оформите свой чек-лист в виде PDF-файла с яркими иллюстрациями и понятной структурой.

Поделитесь своим чек-листом в социальных сетях и расскажите, как он может помочь другим путешественникам! Пусть ваши советы помогут сделать отдых на природе безопасным и комфортным для всех!

14

ДЕЖУРСТВО НА ГОРОДСКОМ ПЛЯЖЕ

Организируйте волонтерское дежурство на городском пляже: договоритесь с администрацией (попросите помощи взрослых) о проведении информационной акции и целый день делитесь с отдыхающими знаниями о первой помощи, правилах безопасного купания и действиях в экстренных ситуациях. Подготовьте яркие листовки и памятки для посетителей.

Опубликуйте отчет о вашем дежурстве во ВКонтакте, поделитесь самыми интересными моментами и историями из практики! Пусть ваш опыт вдохновит других ребят присоединиться к команде пляжных супергероев!

15

ПРОВЕРКА НА ПРАКТИКЕ

Запишитесь на очный мастер-класс по первой помощи и примите участие в практическом занятии под руководством инструктора. Чтобы принять участие, зарегистрируйтесь на сайте будьдвигении.рф во Всероссийский проект «Первая помощь» и подайте заявку в разделе «Мастер-классы по первой помощи». Во время занятия внимательно изучите порядок действий в экстренных ситуациях и задайте интересующие вас вопросы специалисту.

По итогам участия опубликуйте пост в социальных сетях с впечатлениями и выводами и укажите хештег направления.

ИНТЕРЕСНЫЙ ФАКТ

12 июня 1987 года в подмосковном Подольске прошел первый в истории СССР официальный рок-фестиваль «Подольск-87», собравший более 20 000 зрителей. Лето стало временем рождения новой музыкальной свободы.



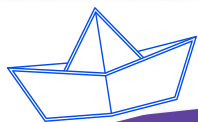
Скачивайте приложение «Игра Первых»



Изучайте все направления в Календаре Первых и ищите подсказки



Отвечайте на вопросы в событии «Календарь Первых. Лето 2026» приложения и зарабатывайте баллы!



Выполняйте задания командой и готовьтесь побеждать в Конкурсе первичных отделений!

ЗВУКИ ВОКРУГ: СОЗДАЙ СВОЙ АУДИОКОЛЛАЖ

1

Прокачайте креатив и создайте атмосферный звук-микс – вдруг получится будущий хит? Запишите 3-5 звуков природы (пение птиц, шелест листьев, шум ветра и т.д.) или найдите готовые. Соберите из них короткий аудиоколлаж (15-30 секунд) в любом удобном приложении. Выложите готовый аудиоколлаж в личных социальных сетях с хештегом направления, а мы послушаем, что у вас получилось!



МОЙ ЛЕТНИЙ САУНДТРЕК – 2026

2

Поделитесь музыкой, которая заряжает вас летом, пусть другие тоже поймут ваше настроение! Составьте плейлист из 5-7 песен, которые вдохновляют вас этим летом. Постарайтесь подобрать треки, передающие атмосферу вашего города или родного края – звуки моря, шум улиц, дух малой Родины или ощущение бесконечного лета. Выложите свой плейлист у себя на странице в соцсетях – прикрепите треки и добавьте описание, почему выбрали именно их. Не забудьте хештеги направления!

3

УГАДАЙ МЕЛОДИЮ ЗА 10 СЕКУНД

Проверьте, насколько хорошо вы знаете хиты и удивите друзей своей музыкальной памятью! Выберите 5 популярных песен. Вырежьте из каждой фрагмент длиной ровно 10 секунд (желательно не с начала трека). Выложите аудиофрагменты в социальных сетях один за другим с хештегом направления. Под каждым фрагментом напишите: «Кто угадает все – тот музыкальный гуру!».

4

ГОВОРIT НАРОД!

Вы сможете узнать секреты успеха и взглянуть изнутри на музыкальную жизнь вашего региона – проведите свое первое журналистское расследование! Подготовьте небольшое аудиоинтервью с выдающимся человеком из музыкальной сферы вашего региона хронометражом 2-3 минуты. Поделитесь записью в школьном чате или на странице в соцсетях – расскажите сверстникам о своем герое!



5

ЗВУКИ МОЕГО ДОМА

Откройте для себя музыку в повседневных вещах – вокруг нас полно удивительных звуков! Запишите 3-5 звуков, которые слышите у себя дома или во дворе прямо сейчас (тиканье часов, шум чайника, лай собаки, скрип двери, смех друзей). Соберите их в один короткий аудиофайл (10-20 секунд) в любом редакторе или приложении. Выложите получившийся «домашний микс» в сообществе с хештегом направления. В подписи коротко расскажите, какие звуки вы записали.

6

КАРАОКЕ-ЧЕЛЛЕНДЖ

Пойте в свое удовольствие – здесь нет судей, только поддержка и драйв! Выберите любимую песню и запишите короткое видео (15-30 секунд), где вы поете один куплет или припев. Можно петь громко, шепотом, смешно или серьезно – как хотите! Выложите видео в социальных сетях с хештегом направления. Отметьте друга, которому передаете эстафету – пусть тоже споет!

ИНТЕРЕСНЫЙ ФАКТ

По данным сервиса «Яндекс.Музыка», в летние месяцы подростки слушают на 40% больше треков в жанре «поп» и «инди», чем зимой, а доля классической музыки падает на 60%. Лето – главный сезон для открытия новых исполнителей.

ВСЕРОССИЙСКИЙ ПРОЕКТ «ДЕТСКИЙ СИМФОНИЧЕСКИЙ ОРКЕСТР ПЕРВЫХ»

Классика в вашем исполнении на главных сценах страны! Для тех, кто владеет классическими инструментами и хочет найти свое место в уникальном оркестре под руководством дирижера Сергея Проскурина.

Возраст участников: от 10 до 18 лет.
Регистрация до 6 июля 2026 года.



Рассказывайте в соцсетях о результатах выполнения заданий и вдохновляйте других ребят на новые увлечения! Делитесь вашими историями с хештегами, указанными в некоторых заданиях, а также не забывайте:

#ЗвучиКакПервые
#КалендарьПервых

МУЗЫКАЛЬНОЕ НАСТРОЕНИЕ

7

Поделитесь настроением через музыку – пусть ваши треки поднимут настроение другим! Подберите 3 песни, которые идеально описывают ваше настроение прямо сейчас (веселое, задумчивое, энергичное, спокойное и т.д.). Кратко (2-3 слова) опишите, почему именно эти треки подходят. Опубликуйте свой плейлист и описание в социальных сетях с хештегом направления. Изучайте плейлисты других и пишите в комментариях, какие треки совпали с вашим настроением!

МОЙ ГОЛОС + БИТ

8

Почувствуйте себя настоящим артистом: даже без вокальных данных можно создать что-то крутое! Найдите в приложении простой бит (инструментал без слов). Наложите на него короткий куплет из 4-8 строк (можно про свой день, любимое место или просто веселые рифмы) или просто напевайте мелодию. Запишите получившийся трек (15-30 секунд). Поделитесь своим первым треком в социальных сетях с хештегом направления.

НАРОДНЫЕ ЗАКЛИЧКИ

9

Вы сможете по-новому взглянуть на народное творчество и сделать его близким для своих сверстников: попробуйте оживить старинные заклички! Найдите одну или несколько народных закличек, перепишите их на современный лад, сохранив главный посыл, и спойте под простую мелодию. Можно даже записать короткий ролик! Поделитесь видео в кругу друзей или в соцсетях – пусть все оценят ваш творческий эксперимент!

АВТОРСКАЯ ПЕСНЯ

10

Вы сможете соединить старинную мудрость фольклора и современную музыку – создайте свой уникальный творческий проект! Сочините короткую песню, в которой прозвучат народные мотивы, и запишите ее на видео. Поделитесь записью в социальных сетях, чтобы ваши друзья и близкие оценили вашу авторскую композицию и познакомились с современным звучанием фольклора!

ИНТЕРВЬЮ С ДИАЛЕКТОМ

11

Составьте и озвучьте двухминутный подкаст-диалог, где вы берете интервью у «носителя традиции» (вы же меняете голос). Задайте три вопроса о значении слов из народных песен («баской», «вечор», «супротив»), а «носитель» объясняет их и поет одну фразу. Главная цель – слушатель должен понять, что эти слова значат, и как диалектная лексика влияет на ритмический рисунок песни.

РЕМИКС НА ЗНАКОМЫЙ ТРЕК

12

Дайте новую жизнь любимой песне – попробуйте взглянуть на нее по-новому и удивить друзей неожиданным звучанием! Выберите популярную песню, которую все знают. С помощью мобильного приложения или онлайн-редактора измените ее: замедлите или ускорьте темп, поменяйте тональность, добавьте простой эффект (эхо, реверберацию) или наложите другой бит. Длина ремикса – 30-45 секунд. Выложите свой ремикс в сообществе первичного отделения или на личной странице с хештегом направления.

ЗВУКОВОЙ ПОРТРЕТ ГОРОДА

13

Покажите атмосферу своего города через звуки – пусть другие услышат, как звучит ваша Родина! Запишите 5-7 характерных звуков вашего города или района (гудок трамвая, шум рынка, голоса детей во дворе, шум волн у набережной, гул метро и т.д.). Соберите их в единый аудиоколлаж (40-60 секунд), создавая ощущение прогулки по улицам. Можно добавить легкий фоновый бит или мелодию без слов. Поделитесь своим «звуковым портретом» с хештегом направления. Кратко опишите, какие места или моменты вы запечатлели в звуке.



Рассказывайте в соцсетях о результатах выполнения заданий и вдохновляйте других ребят на новые увлечения! Делитесь вашими историями с хештегами, указанными в некоторых заданиях, а также не забывайте:

#ЗвучиКакПервые
#КалендарьПервых

ПЕСНЯ БЕЗ СЛОВ

14

Попробуйте передать смысл песни только голосом и звуками – это отличный способ развить артистизм и воображение! Возьмите любую известную песню с текстом. Передайте ее настроение и сюжет, используя только голос: напевайте мелодию, используйте звукоподражание, шепот, хлопки, щелчки пальцами и т.д. Запишите получившийся фрагмент (30-45 секунд). Выложите запись в социальных сетях с хештегом направления. В подписи загадайте загадку: «Угадайте, что это за песня!» – другие должны распознать оригинал.



САУНДТРЕК К НЕСУЩЕСТВУЮЩЕМУ ФИЛЬМУ

15

Создайте музыку, которая задает настроение целой сцене! Вспомните и воссоздайте в памяти сцену из фильма (например, сцена погони, воссоединения, открытия тайны). Напишите для нее саундтрек (60-90 секунд) с динамичным развитием: начало, кульминация, финал. Используйте минимум 3 музыкальных слоя (мелодия, бас, ударные или другие эффекты). Выложите трек с хештегом направления и опишите в 2 предложениях свою сцену.

КАВЕР ГРУППА

16

Вы сможете проявить свои музыкальные таланты и устроить яркое событие для своего района попробуйте организовать творческий вечер вместе с друзьями! Соберитесь с друзьями и устройте концерт каверов или собственных песен, заранее согласовав мероприятие с местными властями. Поделитесь в соцсетях фото и видео с концерта, расскажите о своем выступлении и вдохновите других на творческие проекты!

АРХИВНЫЕ ЗАПИСИ

17

Соедините архивные записи и современную музыку. Найдите короткий фрагмент исторической аудиозаписи (речь, интервью, радио) на 10-15 секунд. Создайте вокруг него трек в современном стиле на 90 секунд. Голос должен оставаться узнаваемым. Опубликуйте трек с хештегом направления и напишите, откуда взят оригинальный фрагмент.

ЭВОЛЮЦИЯ ТРЕКА

18

Покажите, как меняется одна мелодия в разных стилях. Создайте три версии одной мелодии (по 20-30 секунд): акустическую, поп-версию и электронную. Соберите в один трек (60-90 секунд). Поделитесь треком с хештегом направления и укажите, какие инструменты использовались.



МУЗЫКАЛЬНЫЙ РАССКАЗ

19

Расскажите историю звуком и музыкой! Придумайте короткий, но захватывающий сюжет (примерно на 50 слов) и создайте по нему аудиодорожку (60-90 секунд) из мелодии, 2-3 звуковых эффекта и 1-2 голосовых комментария. Выложите аудио с хештегом направления и кратко опишите сюжет.

ИНТЕРЕСНЫЙ ФАКТ

Летом 1978 года в «Летописи книжной палаты» зафиксировали рекорд: суммарный тираж детских книг, взятых в летних читальнях и библиотеках страны, превысил 50 миллионов экземпляров. Дети читали на каникулах больше, чем во время учебы.



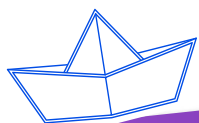
Скачивайте приложение «Игра Первых»



Изучайте все направления в Календаре Первых и ищите подсказки



Отвечайте на вопросы в событии «Календарь Первых. Лето 2026» приложения и зарабатывайте баллы!



Выполняйте задания командой и готовьтесь побеждать в Конкурсе первичных отделений!

ЛИТЕРАТУРНЫЙ ПЛЕЙЛИСТ

1

Представьте, как классно читать любимую историю под музыку, которую вы выбрали специально для нее! Выберите книгу и подберите 5-10 песен, музыкальных произведений, которые подходят к ее настроению и сюжету. Составьте небольшой плейлист и поделитесь им в социальных сетях. Не забудьте указать название книги!

РИФМЫ НА ХОДУ

2

Это задание поможет вам скоротать время в долгой поездке и развить фантазию. Оглянитесь вокруг себя и запишите несколько слов, которые вы видите (например: автобус, семья, дорога, мороженое). Придумайте рифмы к найденным словам, а потом попробуйте сложить из них короткое веселое стихотворение. Поделитесь своим стихотворением с попутчиками – пусть все улыбнутся!

ИЛЛЮСТРАТОР КНИГИ

3

Создание собственных иллюстраций к любимым книгам развивает ваши творческие способности и воображение. Нарисуйте любимого персонажа из книги, подпишите рисунок цитатой из произведения. Предложите другим участникам вашего первичного отделения или книжного клуба присоединиться к вам. Поделитесь своими талантами в социальных сетях или устройте небольшую выставку работ в первичном отделении!

КНИЖНАЯ ПОЛКА ЗВЕЗД

4

А вы знали, что многие зарубежные актеры и знаменитости любят русскую литературу? Поищите в интернете и выясните, какие книги русских писателей читают зарубежные актеры, музыканты или другие звезды. Оформите подборку – это отличный список литературы на лето!

ИНТЕРЕСНЫЙ ФАКТ

19 июня (1 июля) 1862 года основана Российская Государственная библиотека. Сейчас в стенах Российской государственной библиотеки находится уникальное собрание отечественных и зарубежных документов на 367 языках мира. Объем фонда превышает 43 миллионов единиц хранения.



Рассказывайте в соцсетях о результатах выполнения заданий и вдохновляйте других ребят на новые увлечения! Делитесь вашими историями с хештегами, указанными в некоторых заданиях, а также не забывайте:

#КнижныйКлубПервых
#КалендарьПервых

КНИЖНЫЙ ОБЗОР

5★

Написание рецензий и отзывов помогает развивать критическое мышление, а также это отличный способ рефлексии прочитанного.

Напишите краткий обзор, рецензию на любую из прочитанных книг: отметьте главных героев, основную идею, что вам больше всего понравилось и чего, по вашему мнению, не хватило. Можете опубликовать отзыв в социальных сетях или на специализированных сайтах с литературными лицензиями.

КНИЖНАЯ ЗАКЛАДКА СВОИМИ РУКАМИ

6★

Это задание для тех, кто любит творить и создавать поделки своими руками!

Сделайте оригинальную закладку для книги из картона или других материалов. Украсьте ее рисунками или аппликациями, связанными с данной книгой, или на свободную тематику. Разместите готовую закладку в любимой книге.

Поделитесь в социальных сетях фотографиями вашей закладки и расскажите, в чем ее уникальность!

КНИЖНЫЙ КРОССВОРД

7★

Составление кроссворда – отличный способ проверить знания о прочитанных книгах!

Создайте небольшой кроссворд по любимой книге (одной или нескольким): придумайте 10-15 вопросов, оформите их в формате кроссворда. Предложите друзьям разгадать его.

ЛИТЕРАТУРНАЯ КАРТА

8★

Вы когда-нибудь хотели побывать в вымышленном мире из литературных произведений? Давайте воссоздадим его в реальности!

Нарисуйте географическую карту местности, где происходит действие любимой книги. Отметьте важные локации, добавьте описания и интересные факты. Используйте цветные карандаши, фломастеры, краски или пластилин, чтобы сделать объекты на карте объемными. Запишите небольшую видеозаписку по вашей карте и расскажите о самых интересных местах!

КНИЖНЫЙ КОЛЛАЖ

9★

Создание коллажа – это медитативный и творческий процесс, который поможет вам развить творческие способности и мелкую моторику.

Сделайте коллаж из картинок, отражающих сюжет или атмосферу одной книги. Используйте журналы, цветную бумагу, фотографии и другие материалы. Добавьте цитаты из книги.

Опубликуйте фото коллажа в социальных сетях и расскажите, какие моменты книги вы отразили!

ИНТЕРЕСНЫЙ ФАКТ

Тетрагидропиранилциклопентилтетрагидропиридопириди новые... Это самое длинное слово, произносимое на русском языке, состоящее из 55 букв и означающее название химического соединения.



Рассказывайте в соцсетях о результатах выполнения заданий и вдохновляйте других ребят на новые увлечения! Делитесь вашими историями с хештегами, указанными в некоторых заданиях, а также не забывайте:

#КнижныйКлубПервых
#КалендарьПервых

ЛИТЕРАТУРНАЯ ВИКТОРИНА

10

Устройте друзьям или семье проверку на внимательность! Подготовьте викторину по одной или нескольким прочитанным книгам (10–15 вопросов), оформите презентацию и бланки для ответов. Пригласите участников и проведите викторину, определите победителей (по наибольшему количеству правильных ответов). Делитесь фотографиями или видео о проведении викторины в социальных сетях!

ТЕАТРАЛЬНАЯ ПОСТАНОВКА

11

Литература и театр неразрывно связаны. Инсценировка отрывка из книги поможет вам лучше понять и прочувствовать характеры героев. Выберите небольшой эпизод из книги и подготовьте его постановку. Напишите сценарий, распределите роли, сделайте простые костюмы и проведите репетицию. Запишите ваше выступление на видео. Поделитесь видеофрагментом в социальных сетях и расскажите о процессе подготовки.

ДНЕВНИК ЧИТАТЕЛЯ-ДЕТЕКТИВА

12

Попробуйте провести свое собственное расследование в процессе чтения книги детективного жанра. Пока читаете, отмечайте необычные детали, совпадения и подсказки автора. Ведите список находок на полях книги или в отдельном блокноте. Попробуйте предугадать, чем завершится книга и какие сюжетные повороты вас ждут в конце. Поделитесь результатами своего расследования в социальных сетях и расскажите, какие детали вы заметили первыми!

ТЕМАТИЧЕСКАЯ ВСТРЕЧА КНИЖНОГО КЛУБА

13

Выберите один жанр или тематику (например: мир фэнтези, классическая литература, детективное расследование, психология или другое) и организуйте встречу вашего книжного клуба в этой тематике: продумайте оформление пространства, реквизит, дресс-код, сценарий встречи, распределите роли в команде организаторов. Опубликуйте фото, видео вашей встречи в социальных сетях, расскажите, как вы создавали атмосферу с нуля, и пусть ваш опыт вдохновит остальных!

СВОЙ СОБСТВЕННЫЙ БЛОГ

14

Ведение своего блога – это возможность проявить себя, систематизировать мысли и обрести поддержку. Создайте аккаунт для книжного блога, составьте контент-план на ближайший месяц, выберите тематики и форматы публикаций, которые вам кажутся интересными. Напишите и выложите первые 3 публикации, не забывайте также добавлять фото, иллюстрации или инфографику. Попробуйте развивать свой блог на протяжении месяца и привлекайте новых читателей. Не стесняйтесь рассказывать друзьям и знакомым о своем новом увлечении.



15

КНИЖНЫЙ ФЕСТИВАЛЬ

Организация фестиваля – это большое полезное дело, которое можно реализовать на летних каникулах вместе с командой.

Соберите команду организаторов и вместе выберите тематику книжного фестиваля, подготовьте программу, найдите место для проведения (попросите помощи взрослых), продумайте способы привлечения участников.

Распределите роли в команде и проведите запланированное мероприятие.

В социальных сетях делитесь афишей предстоящего фестиваля и фотографиями после его проведения!

16

МАРАФОН ЧТЕНИЯ

Если вы давно хотели выработать привычку регулярного чтения, то книжный марафон – отличная возможность это сделать!

Определите цель и срок проведения марафона (например, 1 месяц), составьте список книг и придумайте систему мотивации. Пригласите друзей поддержать ваш марафон и присоединиться. В процессе марафона ведите дневник прогресса (можно публиковать записи в социальных сетях) и по его завершении подведите итоги: удалось ли добиться поставленной цели и прочитать все произведения из списка?

17

МАСТЕРСКАЯ ВОООБРАЖЕНИЯ: КАК ТРЕНИРУЮТСЯ ПИСАТЕЛИ

Регулярные тренировки воображения помогут вам не только в творчестве, но и в учебе и жизни, ведь умение замечать детали и находить нестандартные решения – важный навык для любого человека.

В течение недели выполняйте следующие упражнения:

- Каждое утро записывайте 5 необычных ассоциаций к первому слову, которое услышите.
- 3 раза в день останавливайтесь на 2 минуты и описывайте все, что видите вокруг, как будто это происходит на другой планете.
- Вечером придумывайте альтернативные концовки к событиям дня.
- Ведите дневник наблюдений, отмечая необычные детали в привычных вещах.
- Попробуйте написать короткое стихотворение, используя только слова, которые встретите по пути.

Поделитесь своими самыми интересными находками и открытиями в социальных сетях.

Рассказывайте в соцсетях о результатах выполнения заданий и вдохновляйте других ребят на новые увлечения! Делитесь вашими историями с хештегами, указанными в некоторых заданиях, а также не забывайте:

#КнижныйКлубПервых

#КалендарьПервых

IV ВСЕРОССИЙСКАЯ ПРОЕКТНАЯ ШКОЛА «НАСЛЕДИЕ»

Интересуетесь сохранением культурно-исторического наследия, любите изучать историю, заниматься декоративно-прикладным искусством, увлекаетесь археологией и хотите приобрести навык профессиональной съемки короткометражных документальных исторических фильмов?



Тогда переходите по QR-коду и регистрируйтесь на проект!



Скачивайте приложение «Игра Первых»



Изучайте все направления в Календаре Первых и ищите подсказки



Отвечайте на вопросы в событиях «Календарь Первых. Лето 2026» приложения и зарабатывайте баллы!



Рассказывайте в соцсетях о результатах выполнения заданий и вдохновляйте других ребят на новые увлечения! Делитесь вашими историями с хештегами:

#АкадемияПервых
#КалендарьПервых



Выполняйте задания командой и готовьтесь побеждать в Конкурсе первичных отделений!

ИГРАЕМ В ДВИЖЕНИЕ

1

Хотите, чтобы тренировки стали еще веселее и интереснее для вас и ваших друзей? Придумайте простую игру или задание, чтобы учиться новому прямо во время тренировки или на прогулке, и попробуйте провести ее вместе с друзьями. Покажите свои идеи и расскажите о них в социальных сетях, чтобы вдохновить других!



ОРНАМЕНТ ДНЯ

2

Сфотографируйте орнамент (на ткани, посуде, здании), который вам понравился. Попробуйте определить, к какому народу или региону России он относится, и найдите 2-3 интересных факта про орнаменты. Не забывайте делиться результатами в социальных сетях!

ЧТО ИЗОБРЕЛИ РАНЬШЕ?

3

Попробуйте расположить перечисленные изобретения в хронологическом порядке, от самого древнего к современному: Wi-Fi, велосипед, зубная щетка, холодильник, пицца. Подумайте, какие из них появились в древности, а какие – совсем недавно. Придумайте свой список изобретений и сыграйте в эту игру с друзьями.

КТО Я ИЗ ИСТОРИИ?

4

Сыграть в игру! Один из участников получает секретную роль исторической личности (это может быть изобретатель, император, художник или путешественник). Эта роль назначается человеку так, чтобы он не знал ее (пишется на стикере и прикрепляется на лоб). Задача человека – угадать эту роль, задавая вопросы, на которые можно ответить только «да» или «нет», пока не угадаете, кто вы. Например: «Я жил давно?», «Я связан с наукой?».



ДНЕВНИК ПОБЕД

5

Замечать свои маленькие победы и быть благодарным себе за это – важно, чтобы видеть, как вы растете: с каждым днем вы становитесь умнее, внимательнее и увереннее в себе. Каждый день записывайте или иллюстрируйте одну маленькую победу, например: «Я хорошо потренировался сегодня утром» или «Я дочитал книгу». Так вы научитесь ценить даже маленькие успехи – они приведут вас к большим достижениям!

ИНТЕРЕСНЫЙ ФАКТ

Знаете, кто лично чертил план старейшего парка Петербурга? Петр II!

В 1704 году он взял карандаш и набросал схему Летнего сада. Сегодня там можно увидеть 92 мраморные статуи, а знаменитая ограда со стороны Невы появилась почти через 80 лет после основания парка.

В разные годы там собирались русские, татары, поляки и евреи, ссылаемые в Сибирь. Сегодня в парке проводят фестиваль «Сад голосов», где любой желающий может прочитать стихи на своем родном языке у 120-летнего дуба.



Скачивайте приложение «Игра Первых»



Изучайте все направления в Календаре Первых и ищите подсказки



Отвечайте на вопросы в событии «Календарь Первых. Лето 2026» приложения и зарабатывайте баллы!



Рассказывайте в соцсетях о результатах выполнения заданий и вдохновляйте других ребят на новые увлечения! Делитесь вашими историями с хештегами:

#АкадемияПервых
#КалендарьПервых

Выполняйте задания командой и готовьтесь побеждать в Конкурсе первичных отделений!

ЛОЖЬ ИЛИ ПРАВДА?

6

Развитие критического мышления – важный навык в современном мире, который помогает отличать правдивую информацию от ложной. Сыграйте в увлекательную игру на проверку знаний! Один участник называет три факта, но один из них – не правдивый. Например: «В Исландии почти нет комаров», «Бананы – ягоды», «У осьминога три сердца». Ваша задача – угадать, какой из фактов является ложью, и обсудить, почему вы поверили или усомнились в каждом из них.

VK-КЛИП-УЧЕНЫЙ

7

Развитие навыков публичных выступлений и умение доступно объяснять сложные вещи – важные компетенции современного человека. Попробуйте себя в роли научного блогера! Выберите одну из увлекательных тем: черные дыры, принцип полета самолета, работа человеческой памяти или причины смеха. Ваша задача – за 60 секунд объяснить выбранную тему в формате популярного VK-клипа, используя юмор и простые понятные аналогии. Поделитесь своим научным роликом в социальных сетях!

ТЕАТР КОГНИТИВНЫХ ОШИБОК

8

Проведите увлекательный эксперимент в повседневной жизни! В течение дня старайтесь замечать проявления различных когнитивных искажений: эффект толпы, эффекта подтверждения, эффекта ореола и эффекта авторитета. Наблюдайте за собой и окружающими, фиксируйте случаи, когда эти эффекты проявляются в обычной жизни. Поделитесь своими наблюдениями в социальных сетях! Расскажите, какие когнитивные искажения вам удалось обнаружить и как они проявлялись в реальной жизни.

ПОЧЕМУ ЭТО СТАЛО ПОПУЛЯРНЫМ?

9

Понимание механизмов популярности помогает лучше ориентироваться в современном мире и развивать критическое мышление. Выберите один из популярных феноменов современности: Minecraft, мемы, VK-клипы или К-пор. Исследуйте, почему эти тренды завоевали сердца миллионов людей. Подумайте, какие особенности и характеристики сделали их такими привлекательными для аудитории. Поделитесь результатами своего исследования в социальных сетях! Что именно, по вашему мнению, сделало выбранный феномен таким популярным?

10

СЛОВАРНОЕ НАСЛЕДИЕ

Вместе с друзьями составьте словарь из 10 слов, которые характерны для вашего региона. Опубликуйте пост с расшифровкой этих слов, а какие необычные слова выбрали ребята из других регионов – смотрите по хештегам **#АкадемияПервых #КалендарьПервых!**

ИНТЕРЕСНЫЙ ФАКТ

По многолетним исследованиям РАО, дети, которые читают хотя бы 20 минут в день летом набирают до 30% нового словарного запаса к сентябрю. Летняя образовательная «легкость» работает лучше, чем репетиторы.



Скачивайте приложение «Игра Первых»



Изучайте все направления в Календаре Первых и ищите подсказки



Отвечайте на вопросы в событии «Календарь Первых. Лето 2026» приложения и зарабатывайте баллы!



Рассказывайте в соцсетях о результатах выполнения заданий и вдохновляйте других ребят на новые увлечения! Делитесь вашими историями с хештегами:

#АкадемияПервых
#КалендарьПервых



Выполняйте задания командой и готовьтесь побеждать в Конкурсе первичных отделений!

11

СУВЕНИР ДЛЯ ТУРИСТА

Придумайте сувенир, который мог бы представлять ваш населенный пункт. Проанализируйте, какие характерные особенности есть, учитывая историю, события, личностей, промыслы вашего населенного пункта. Попробуйте его создать своими руками и предложить в местные туристические центры для реализации.

12

ВСТРЕЧАЮТ ПО ОДЕЖКЕ

Академия Первых предлагает вам принять участие в вызове – «Встречают по одежке». Соберите друзей и вместе создайте уникальные дизайны футболок, которые будут отражать колорит вашего региона. Используйте для этого традиционные орнаменты и узоры, изображения выдающихся ученых, деятелей культуры, интересных мест и другие визуальные сюжеты. Перенесите эти эскизы на одежду и поделитесь своими результатами в социальных сетях.

13

МАШИНА ВРЕМЕНИ

Представьте, что ваша команда попала в одну из удивительных эпох: Средневековье, Советский Союз, Древний Египет или далекий 2120 год. Ваша задача – придумать и описать, как бы вы выжили в выбранном времени, какие навыки и знания могли бы пригодиться, и как вы приспособились бы к условиям той эпохи. Расскажите в социальных сетях, какую эпоху вы выбрали и как представляли свое выживание в ней.

14

ТРИ ТРАДИЦИИ В ТЕНИ ДЕРЕВЬЕВ

Запишите подкаст-эпизод (2 минуты) «Один народ – одна страна», где расскажите о трех необычных традициях народов России, которые можно показать в парке (например: чеканка, плетение из бересты, каллиграфия). Делитесь подкастом в социальных сетях и изучайте, что предложили другие ребята по хештегам направления!

15

БОЛЬШАЯ ТАИНСТВЕННАЯ КОРОБКА

Создайте свою коробку загадок! Соберите творческие задания из Календаря Первых по разным направлениям: наука и технологии, патриотизм и историческая память, культура и искусство и другое. По очереди вытягивайте карточки и выполняйте предложенные задания. Каждый участник может проявить себя в различных областях и открыть новые таланты. Поделитесь своими впечатлениями от игры в социальных сетях! Расскажите, какие задания вам больше всего понравились и что нового вы узнали.

ИНТЕРЕСНЫЙ ФАКТ

Школа «Обыкновенное чудо» в Йошкар-Оле. Это учебное заведение известно своим необычным внешним видом – здание напоминает сказочный замок. Школа сочетает обучение с дополнительными активностями: рядом с ней расположен конно-спортивный центр, где ученики могут заниматься верховой ездой.



Скачивайте приложение «Игра Первых»



Изучайте все направления в Календаре Первых и ищите подсказки



Отвечайте на вопросы в событии «Календарь Первых. Лето 2026» приложения и зарабатывайте баллы!



Рассказывайте в соцсетях о результатах выполнения заданий и вдохновляйте других ребят на новые увлечения! Делитесь вашими историями с хештегами:

#АкадемияПервых
#КалендарьПервых

Выполняйте задания командой и готовьтесь побеждать в Конкурсе первичных отделений!

КУЛЬТУРНЫЙ КОД: РАСШИФРОВКА

Организируйте во дворе или в первичном отделении мастер-класс по одному из видов декоративно-прикладного искусства (например, гжель, хохлома, тульский самовар, оренбургский платок). Расскажите участникам об истории этого промысла и его значении для культурного наследия страны. Делитесь вашим событием в социальных сетях, а по специальным хештегам посмотрите, как прошло событие у ребят в других регионах!

16

КАРТОФЕЛЬНОЕ РАЗНООБРАЗИЕ

Изучите историю распространения по России картофеля (подсказка – на иллюстрации страницы). Узнайте рецепты блюд разных культур России, которые можно приготовить из картофеля, например, картофельные чуду (Республика Дагестан) или печеный пирог «Бэлиш» (Республики Татарстан и Башкортостан), выберите один и приготовьте. Делитесь рецептами в социальных сетях!

17

СОЦИАЛЬНЫЙ ЭКСПЕРИМЕНТ

Проведите собственное небольшое исследование в течение 2-4 дней. Выберите одну из гипотез: действительно ли люди чаще соглашаются с уверенными в себе собеседниками или же главную роль играет искренняя улыбка. Разработайте сценарий эксперимента, подготовьте необходимые материалы для фиксации результатов (фото, видео, записи наблюдений) и проведите серию наблюдений в естественной среде. Важно: все эксперименты должны проводиться этично и с согласия участников. Поделитесь результатами своего исследования в социальных сетях! Расскажите о самых интересных наблюдениях, неожиданных открытиях и выводах, к которым вы пришли.

18

ДВОРОВОЙ ФЕСТИВАЛЬ

Найдите среди своих родственников, друзей и знакомых тех, кто сможет провести мастер-классы. Помните, что для воплощения любой, даже самой безумной идеи не обязательно нужны материальные ресурсы – чаще всего помощники уже есть рядом с вами. Для того, чтобы подготовить фестиваль, вы можете воспользоваться материалами и рекомендациями из развивающего курса «Первые. Управление проектами». Вместе с ребятами вашего первичного отделения разработайте и проведите дворовой фестиваль, посвященный культурному наследию вашего региона. Это могут быть мастер-классы по традиционной росписи или вышивке, ремеслам, игре на музыкальных инструментах, народных играх и т.д.

19



Развивающий курс
«Первые. Управление проектами»

ИНТЕРЕСНЫЙ ФАКТ

22 июня – День памяти и скорби. В этот день летом 1941 года началась Великая Отечественная война. С 2020 года в День памяти и скорби проводится ежегодная общероссийская минута молчания. Она проходит одновременно во всех регионах страны в 12:15 по московскому времени – это точное время выхода в эфир обращения советского правительства о нападении нацистской Германии на Советский Союз 22 июня 1941 года.

БЛОКНОТ УЧАСТНИКА ИГРЫ «ЗАРНИЦА 2.0»

Вы сможете проверить свою смекалку, силу и умение работать в команде – готовьтесь к патриотической игре «Зарница 2.0» этим летом! Используйте Блокнот участника игры «Зарница 2.0»: выбирайте задания и выполняйте их вместе с друзьями.

Расскажите о своих успехах и самых интересных испытаниях в соцсетях – поделитесь атмосферой подготовки и вдохновите других присоединиться!



1

ВЕЛИКИЙ И МОГУЧИЙ

Разберитесь с каверзными словами раз и навсегда – пусть ваш русский станет еще круче, а телефон напомнит, как писать правильно! Узнайте, почему 6 июня отмечают День русского языка. Выберите 5-7 слов, в написании которых вы иногда ошибаетесь, и составьте мини-памятку с правильными вариантами. Оформите ее в виде яркой картинки – это будет ваша новая заставка на телефон. Поделитесь фото экрана телефона с новой заставкой в личных социальных сетях с хештегом направления.

2

РОДНАЯ ИГРУШКАЗадание от **ЗНАНИЕ**

Сделайте пост о своей любимой игрушке в своих социальных сетях с хештегом #РоднаяИгрушка и подайте заявку на Всероссийский конкурс «Родная игрушка»! Конкурс приглашает к участию творческие коллективы, индивидуальных авторов от 14 лет, которые могут принять участие в трех номинациях: «Идеи игр и игрушек» (регистрация до 28 июня); «Прототипы игр и игрушек», «Готовая продукция» (регистрация до 14 августа). Покажите всем, на что способна ваша творческая фантазия.

Изучайте подробности на сайте. Участвуйте, если хотите реализовать свою идею (лучшие проекты получают возможность запуска в производство), заявить о своем проекте на многомиллионную аудиторию и получить профессиональную оценку от экспертов рынка. Создайте игрушку, которой будет играть вся страна!

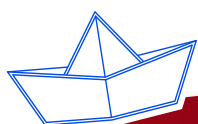


Скачивайте приложение «Игра Первых»

?

Изучайте все направления в Календаре Первых и ищите подсказки

Отвечайте на вопросы в событии «Календарь Первых. Лето 2026» приложения и зарабатывайте баллы!



Выполняйте задания командой и готовьтесь побеждать в Конкурсе первичных отделений!

3

ГЕРОИ НАШЕЙ ИСТОРИИ

В рамках акции «Герои нашей истории» расскажите о выдающихся людях своего региона – ученых, художниках, писателях, врачах и других героях, внесших значительный вклад в развитие России. Изучите вместе с друзьями или семьей историю выдающегося человека своего региона, снимите процесс подготовки и расскажите, почему его вклад важен для вашей малой родины и всей страны. Опубликуйте видео в вертикальном формате в комментариях под постом о старте акции в официальном сообществе Вконтакте «Большая перемена» с хештегами #БольшаяПеремена #ДвижениеПервых #ДобраяСуббота #ГероиНашейИстории. Отправьте видео до 19:00 по московскому времени 25 июня – лучшие работы войдут в итоговый ролик акции.

4

МЫ – ДЕТИ СВОЕЙ СТРАНЫ

Выберите любимую песню о России и зарядите всех патриотичным настроением! Снимайте короткое видео (до 30 секунд), где вы подпеваете или пританцовываете под нее – можно в одиночку или с друзьями! Выкладывайте свои зажигательные ролики в социальных сетях. В описании напишите, почему именно эта песня вам нравится. Не забудьте добавить хештеги направления.

ИНТЕРЕСНЫЙ ФАКТ

24 июня 1945 года на Красной площади прошел первый Парад Победы. Знамена побежденных немецких дивизий были брошены к подножию Мавзолея. Этот летний парад стал символом несломленного духа народа.



Рассказывайте в соцсетях о результатах выполнения заданий и вдохновляйте других ребят на новые увлечения! Делитесь вашими историями с хештегами:

#ХранителиИстории
#КалендарьПервых

МОЛОДАЯ ГВАРДИЯ

В День партизан и подпольщиков узнайте о настоящем подвиге ровесников из прошлого – посмотрите фильм и почувствуйте связь поколений!

В День партизан и подпольщиков посмотрите фильм Александра Фадеева и Сергея Герасимова «Молодая гвардия». Картина рассказывает о мужестве молодежной подпольной организации во время немецкой оккупации на Донбассе. После просмотра кратко (2-3 предложения) запишите:

- какой момент фильма впечатлил вас больше всего;
- что вас больше всего поразило в поступках героев.

Поделитесь своими мыслями в соцсетях с хештегом направления. В посте можете добавить кадр из фильма (скриншот) или нарисовать небольшой рисунок по мотивам увиденного. Призовите друзей тоже посмотреть фильм и написать свои впечатления – давайте вместе почтим память юных героев!

5

НИКТО НЕ ЗАБЫТ, НИЧТО НЕ ЗАБЫТО

Участвуя в памятной церемонии, вы отдаете дань уважения героям – и помогаете сохранить историю для будущих поколений. Примите участие в церемонии возложения цветов к мемориалу в рамках памятных дат. Сделайте фото у мемориала – пусть оно станет символом вашей благодарности. Поделитесь своим фото в своих социальных сетях. Добавьте пару слов о том, почему важно помнить подвиги наших предков. Не забудьте хештег направления.

6

БЕЛЫЙ, СИНИЙ, КРАСНЫЙ

Приглашаем присоединиться к акции «Белый, синий, красный». Участники могут изобразить флаг России в различных техниках декоративно-прикладного творчества, а также поделиться своими мыслями о значении государственных символов для каждого гражданина страны. Подготовьте творческую работу, запишите результат на видео в вертикальном формате и опубликуйте ролик в комментариях под постом о старте акции в официальном сообществе Вконтакте «Большая перемена» с хештегами #БольшаяПеремена #ДвижениеПервых #ДобраяСуббота #БелыйСинийКрасный. Отправьте видео до 19:00 по московскому времени 20 августа – лучшие работы войдут в итоговый ролик акции.

7



ВЕРНИ ГЕРОЮ ИМЯ

Самое время присоединиться к Всероссийской акции «Верни Герою имя!» В рамках акции необходимо навести порядок на памятных местах. Предлагаем также делиться историями о том, какая работа проводится по поиску архивных сведений о памятном месте и деятельности в целом в социальных сетях, используя #ХранителиИстории #ВерниГероюИмя2026. Что необходимо сделать:

Подготовительный этап

1. Сбор информации о событии/личности, которым посвящено памятное место;
2. Создание паспорта памятного места или события на информационном портале местопамяти.рф;
3. Сбор команды и распределение ролей;
4. Взаимодействие с администрацией для согласования работ и выделения необходимого инвентаря.

Организация работ:

Уборка мусора (раздельный сбор, при возможности), удаление сорняков у постаментов, очистка памятника от пыли/паутины, покраска оградки, восстановление дорожек (подсыпка гравия), посадка саженцев, создание «дневника шефства» с фотоотчетами и историями участников и др.



1 МИНУТА ИСТОРИИ

Помогите сохранить память о прошлом – расскажите за минуту об историческом месте вашего города так, чтобы оно запомнилось и заинтересовало ваших ровесников! Снимите короткое видео (длительностью до 60 секунд) об историческом объекте в вашем населенном пункте – это может быть:

- памятник;
- улица, названная в честь выдающегося человека;
- дом, где жил известный писатель, ученый или общественный деятель;
- другое значимое место.

В видео расскажите:

- один достоверный исторический факт об этом месте (когда появилось, с каким событием связано, кто с ним связан и т.д.);
- кратко ответьте на вопрос: «Почему важно сохранить память об этом месте?» (1-2 предложения, например, как оно влияет на идентичность города, чему учит людей, почему ценно для будущих поколений).

При съемке постарайтесь: показать объект с разных ракурсов; говорить четко и эмоционально; добавить короткое фоновое музыкальное сопровождение (по желанию, без нарушения авторских прав).

Загрузите свое видео в соцсети с хэштегами направления. В описании поста укажите, почему вы выбрали именно этот объект и что нового узнали о нем в процессе подготовки. Призовите друзей снять свои видео – пусть каждый расскажет о чем-то важном из истории нашего города! Вместе мы создадим целую летопись памятных мест в коротких роликах!

Рассказывайте в соцсетях о результатах выполнения заданий и вдохновляйте других ребят на новые увлечения! Делитесь вашими историями с хэштегами:

#ХранителиИстории
#КалендарьПервых



ТАБЛИЧКА ДЛЯ БУДУЩЕГО

Помогите сохранить историю своего города – создайте профессиональную информационную табличку для важного культурного объекта, чтобы о нем узнали и запомнили больше людей!

Выберите культурно-исторический объект в своем населенном пункте (памятник, старинное здание, мемориальная доска, историческое место и т.д.). Создайте для него информационную табличку, как в музеях или туристических местах.

Включите следующую информацию:

- когда создан объект или построено здание;
- кому или чему он посвящен;
- кто его автор (архитектор, скульптор, инициатор создания);
- какие значимые события связаны с этим местом;
- один интересный факт (малоизвестный, необычный или впечатляющий).

Найти нужные сведения можно:

- в школьном музее;
- на сайте администрации или местного краеведческого музея;
- у местных жителей, старожилов, библиотекарей.

Оформите табличку в цифровом виде или нарисуйте от руки – главное, чтобы текст был читаемым, а дизайн – аккуратным и привлекательным.

Выложите фото или скриншот своей таблички в соцсетях с хештегом направления.

В описании расскажите, почему вы выбрали именно этот объект и что вас в нем больше всего удивило. Призовите друзей выбрать свой исторический объект и сделать такие же таблички – давайте создадим виртуальную карту памятных мест нашего города!

10

ЛЕТНЕЕ ПУТЕШЕСТВИЕ ПО РОССИИ: ФОТО-ОТКРЫТКА

Лето – время путешествий! Даже если вы остаетесь дома, покажите красоту России глазами современного подростка.

Выберите один регион России, который вам интересен. Найдите или сделайте 5-7 летних фото его достопримечательностей (природа, памятники, города).

Создайте цифровую открытку для каждого места: добавьте короткое описание (20-30 слов) и патриотический слоган (например, «Урал – сердце России», «Байкал – жемчужина Сибири»). Оформите все в коллаж или презентацию из 5-7 слайдов.

Выложите коллаж или презентацию в соцсетях с хештегами направления. В описании расскажите, куда бы вы хотели отправиться в первую очередь и почему. Призовите друзей сделать свои открытки и отметить вас!

11

Рассказывайте в соцсетях о результатах выполнения заданий и вдохновляйте других ребят на новые увлечения! Делитесь вашими историями с хештегами:

#ХранителиИстории
#КалендарьПервых



12

ЛЕТНИЕ ГЕРОИ РЯДОМ: ИСТОРИЯ В ЛИЦАХ

Вокруг нас много людей, которыми можно гордиться! Расскажите о них – пусть о них узнает больше людей.

Найдите в своем городе или районе человека, который делает что-то важное для общества (врач, учитель, волонтер, эколог и т.д.). Возьмите короткое интервью (5-7 вопросов) – можно письменно или на видео (1-2 минуты). Узнайте:

- чем он занимается;
- почему считает это важным;
- что значит для него быть патриотом.

Оформите результат в пост-историю: фото героя + цитаты из интервью или короткое видео. Разместите свою историю в соцсетях с хештегом направления. Напишите, что вас больше всего впечатлило в этом человеке. Призовите друзей рассказать о своих героях!

13

ЛЕТО ТРАДИЦИЙ: МАСТЕР-КЛАСС ПО НАРОДНОМУ ПРОМЫСЛУ

Наши традиции – это часть истории страны. Покажите, как можно сделать что-то своими руками в стиле народных промыслов!

Выберите один русский народный промысел (гжель, хохлома, дымковская игрушка, вологодское кружево и т.д.). Сделайте поделку в этом стиле (можно упростить – нарисовать узор на бумаге, раскрасить заготовку, создать цифровой рисунок). Запишите короткое видео (1-2 минуты) или сделайте фото-инструкцию (5-7 шагов) с процессом создания. Кратко (3-4 предложения) расскажите:

- где возник этот промысел;
- какие символы в нем используются;
- почему важно сохранять такие традиции.

Выложите видео или фото-инструкцию в соцсетях с хештегом направления. В посте предложите подписчикам повторить ваш мастер-класс и отметить вас. Пусть лето будет творческим!

14

ЛЕТНЯЯ ОТКРЫТКА РОДИНЕ: РИСУЕМ РОССИЮ

Лето – время ярких красок и впечатлений! Передайте свою любовь к Родине через творчество – создайте открытку, которая зарядит патриотическим настроением всех вокруг.

Нарисуйте летнюю открытку с пейзажем одного из регионов России (море Крыма, поля Алтая, леса Карелии, улицы Москвы и т.д.). Можно рисовать от руки или в цифровом формате. Добавьте:

- короткий патриотический слоган (5-7 слов);
- 1-2 символа региона (например, для Сочи – пальмы и море, для Байкала – нерпа).

Оформите готовую открытку в рамку или стикер-формат.

Выложите фото или скриншот своей открытки в соцсетях с хештегом направления.

В описании напишите, почему выбрали именно этот регион и что в нем вас восхищает.

Призовите друзей нарисовать свои открытки и отметить вас – давайте создадим галерею красоты России!

Рассказывайте в соцсетях о результатах выполнения заданий и вдохновляйте других ребят на новые увлечения! Делитесь вашими историями с хештегами:

#ХранителиИстории

#КалендарьПервых



Рассказывайте в соцсетях о результатах выполнения заданий и вдохновляйте других ребят на новые увлечения! Делитесь вашими историями с хештегами:

#ХранителиИстории
#КалендарьПервых

15

ПАРК БУДУЩЕГО: КОНЦЕПЦИЯ С ДУШОЙ

Представьте, каким парк может стать через 10 лет – создайте проект, который объединит историю места и современные тенденции!

Выберите утраченный или забытый объект парка (бюст, фонтан, арку и т.д.). Создайте детализированную 3D-модель или многослойный коллаж его восстановления с элементами футуризма или интерактивности (например, подсветка, игровые элементы). Запишите короткое видео (до 3 минут), где вы презентуете проект: показываете визуализацию и аргументируете, почему администрация парка должна реализовать вашу идею (акцент на пользу для посетителей, сохранение истории, экологичность и т.п.).

Пора показать свой талант на всю сеть! Выложите пост с видеопрезентацией, изображением проекта и коротким текстом о главной идее. Не забудьте про хештег направления – пусть больше людей узнают о вашем видении парка будущего!

16

КОД НАЦИИ: СОЗДАЙ СОВРЕМЕННЫЙ СИМВОЛ

Традиции могут быть стильными – покажите, как можно переосмыслить символы страны для нового поколения!

Выберите один традиционный элемент русской культуры (матрешка, гжель, хохлома, былинный образ и т.д.) и создайте его современную версию в виде цифрового арт-объекта, логотипа или 3D-модели. Разработайте концепцию использования этого символа – например, на мерче, в интерфейсе приложения, как элемент городской среды. Подготовьте презентацию (5-7 слайдов) с объяснением: что взято из традиции и что добавлено нового, почему это актуально сегодня.

Выложите в соцсети коллаж «традиция vs современность», презентацию концепции и короткое видео с пояснением идеи. Не забудьте про хештег направления – вдохновляйте других своим видением!

17

ЛЕТНИЙ ПАТРИОТИЧЕСКИЙ КВЕСТ: НАЙДИ СВЯЗЬ ВРЕМЕН

Превратите летнюю прогулку в увлекательное путешествие по истории – создайте квест, который покажет, как прошлое связано с настоящим!

Разработайте маршрут летнего городского квеста из 5-6 точек (памятники, музеи, исторические здания, парки). Для каждой точки придумайте:

- короткое историческое задание (например, найти дату на памятнике, расшифровать надпись);
- современное интерактивное задание (сфотографироваться в стиле эпохи, записать короткое видео-рассуждение);
- подсказку для перехода к следующей точке.

Оформите квест в виде карты или чек-листа. Запишите видео (1-2 минуты), где кратко рассказываете о концепции и показываете одну точку маршрута.

Опубликуйте карту/чек-лист квеста и видео с пояснением. Призовите друзей пройти квест, поделиться результатами и отметить вас. Используйте хештег направления – пусть лето будет познавательным!



18

ЛЕТНИЕ ТРАДИЦИИ РОССИИ: ВИДЕО-ПУТЕШЕСТВИЕ

Каждое лето в России отмечают множество праздников и соблюдают интересные традиции. Познакомьте сверстников с ними через увлекательное видео! Выберите 3-4 летних российских традиции или праздника (День России, Ивана Купала, местные фестивали и т.п.). Создайте мини-фильм (3-4 минуты), включающий:

- краткую историческую справку о каждой традиции (20-30 слов);
- современные способы ее празднования;
- ваши идеи, как сделать участие молодежи в этих праздниках более интересным;
- летние кадры природы или городских мероприятий (можно использовать архивные фото/видео).

Добавьте летнюю музыкальную подложку и титры.

Разместите видео в соцсетях с описанием: какая традиция вам понравилась больше всего и почему. Призовите подписчиков рассказать в комментариях о летних традициях их семьи. Используйте хештег направления!

ЛЕТНИЙ ПАТРИОТИЧЕСКИЙ ФЛЕШМОБ: ТАНЦУЙ И ПОМНИ!

Лето – это музыка, танцы и радость! Соедините современные ритмы с патриотическими традициями и создайте тренд, который подхватят все! Придумайте и запишите видео флешмоба на патриотическую тему для исполнения на открытом воздухе (в парке, на площади, у памятника). Пусть ваш танец будет таким:

- длительность танца/движения – 1-2 минуты;
- в основе – элементы народных танцев (кадриль, хоровод, лезгинка и т.д.) или движений, символизирующих единство и гордость (например, построение в форму флага, слова «Россия»);
- современный саундтрек: используйте ремикс на патриотическую песню (гимн региона, «День Победы», «Катюша» и т.п.) или создайте свою аранжировку;
- добавьте простой челлендж для зрителей (например, повторить три движения, выложить видео с хештегом, рассказать о своем городе).

Смонтируйте короткое видео (до 3 минут): сначала покажите полный танец, затем – разбор 3-4 ключевых движений для повторения.

Загрузите видео флешмоба в соцсети. Напишите, почему вы выбрали именно эти движения и музыку, что они символизируют. Призовите друзей повторить флешмоб, записать свое видео и отметить вас. Используйте хештег направления – давайте запустим патриотический тренд этим летом!

19

Рассказывайте в соцсетях о результатах выполнения заданий и вдохновляйте других ребят на новые увлечения! Делитесь вашими историями с хештегами:

#ХранителиИстории
#КалендарьПервых

ИНТЕРЕСНЫЙ ФАКТ

Один из самых необычных театральных фактов связан с Красносельским летним театром под Петербургом середины XIX века.

Представьте себе театр, который строили... солдаты! Театр был построен для досуга офицеров во время летних лагерных сборов всего за полгода (к июлю 1851 года) силами военного ведомства. Говорят, что ни в одном императорском театре не было такого порядка за кулисами, как здесь – декорации менялись по команде солдат в полной тишине. Первые спектакли показывали лично Николаю I, посторонних зрителей поначалу не допускали. К сожалению, во время Великой Отечественной войны это историческое здание было сожжено.



Скачивайте приложение «Игра Первых»



Изучайте все направления в Календаре Первых и ищите подсказки



Отвечайте на вопросы в событии «Календарь Первых. Лето 2026» приложения и зарабатывайте баллы!



Рассказывайте в соцсетях о результатах выполнения заданий и вдохновляйте других ребят на новые увлечения! Делитесь вашими историями с хештегами:

#ШкольнаяКлассика
#КалендарьПервых



Выполняйте задания командой и готовьтесь побеждать в Конкурсе первичных отделений!

РАЗОГРЕВ И СНЯТИЕ ЗАЖИМОВ



Отправляйтесь на творческую прогулку в парк! Разделитесь на две команды и проведите эксперимент со своим телом. Первая команда – «снеговики»: изображайте замерзшие скульптуры, где напряжены все мышцы, словно вы сделаны из льда. По сигналу «Весеннее солнце!» медленно превращайтесь в тающую лужицу, достигая полного расслабления. Вторая команда – «роботы и бабочки»: двигайтесь сначала как механические создания с резкими остановками, а затем плавно и легко, словно порхающие бабочки. Чередуйте состояния, наблюдая за своими ощущениями и эмоциями. Поделитесь своими впечатлениями от игры в социальных сетях! Снимите короткие видео ваших трансформаций, расскажите, что вы чувствовали в разных состояниях и как научились лучше контролировать свое тело.

ТЕАТРАЛЬНЫЙ «КРОКОДИЛ»



Приглашаем вас погрузиться в увлекательную игру с воображаемыми предметами! Разделитесь на команды и попробуйте воплотить два интересных этюда. В первом – «Волшебная нитка» – один из участников должен «извлечь» из своей груди невидимую нить, ощущая ее сопротивление, а затем аккуратно намотать на воображаемый клубок, передавая все тактильные ощущения. Во втором этюде – «Тайны действий» – участники по очереди демонстрируют действия с несуществующими предметами (например, чистка картошки без ножа или глажка белья без утюга), а остальные должны угадать, что именно они делают. Не забывайте делиться видео этюдов в социальных сетях.

ПРЕВРАЩЕНИЕ ВЕРЕВКИ



Возьмите обычную скакалку и превратите ее в настоящий театральный реквизит! По очереди покажите, как один и тот же предмет может стать разными вещами: опасной змеей, шнурком от ботинка, натянутой струной музыкального инструмента, веревкой для белья или даже ограждением. Проявите фантазию и постарайтесь передать характер каждого предмета через движения и мимику.

СКОРОГОВОРКА С НАБИТЫМ РТОМ



Попробуйте выполнить необычное речевое упражнение! Выберите известную скороговорку (например, «Ехал Грека») и произнесите ее трижды, каждый раз меняя условия: сначала представьте, что во рту у вас горячая каша, затем – что вы жуете сочное яблоко, и наконец – что во рту у вас много жевательной резинки. Старайтесь четко проговаривать все звуки, несмотря на создаваемые препятствия. Это упражнение поможет вам снять напряжение с мышц челюсти и улучшить артикуляцию.

ШЛАНГ



Выйдите на улицу и представьте, что ваше тело – это настоящий резиновый шланг! Начните с расслабленного состояния, где голова, плечи и руки мягко свисают, словно шланг без воды. Теперь представьте, что вы наполняете шланг водой: постепенно «заливайте» воду снизу вверх – сначала напрягите только ноги до колен, потом до пояса, затем до груди, и наконец до макушки. Когда все тело станет «каменным», резко «выдерните пробку» – и пусть ваше тело снова превратится в расслабленный шланг. Играйте в эту веселую трансформацию со своими друзьями во дворе!

ИНТЕРЕСНЫЙ ФАКТ

8 июня 1918 года в Москве под руководством Наталии Сац открылся первый в мире профессиональный театр для детей (ныне РАМТ). Первые спектакли шли в летнем саду «Эрмитаж» под открытым небом – так родилась традиция летних детских театральных сезонов.



Скачивайте приложение «Игра Первых»



Изучайте все направления в Календаре Первых и ищите подсказки



Отвечайте на вопросы в событии «Календарь Первых. Лето 2026» приложения и зарабатывайте баллы!



Выполняйте задания командой и готовьтесь побеждать в Конкурсе первичных отделений!

Рассказывайте в соцсетях о результатах выполнения заданий и вдохновляйте других ребят на новые увлечения! Делитесь вашими историями с хештегами:

#ШкольнаяКлассика
#КалендарьПервых

ВОЛШЕБНЫЙ СТУЛ

6

Найдите удобное место во дворе и подготовьте «волшебный стул» – это может быть лавочка, пенек или даже коврик! Ведущий будет называть разные превращения стула, а вы должны показать, как меняется ваше поведение. Например, если стул превратился в горячий утюг – изобразите, как вам горячо и смешно, если в мягкого котенка – покажите, как приятно на нем сидеть. Попробуйте разные варианты: стул может стать тронным креслом, скользкой льдиной, пушистым облаком или даже больничным кушеткой. Главное – проявить фантазию и заразить всех своим актерским мастерством!

ПОЛЕТ НА ЛУНУ

7

Отправляйтесь на прогулку и превратите ее в настоящее космическое приключение! Разделитесь на команду космонавтов и вместе проживите все этапы полета: сначала плотно прижмитесь друг к другу, как в тесной ракете, затем изобразите перегрузки, вжимаясь в воображаемые кресла. Когда начнется невесомость – плавно «плывите» в воздухе, передавая друг другу невидимые предметы. Покажите мягкую посадку на Луну и необычную походку в условиях невесомости. Главное правило: сохраняйте образ до конца, ведь от этого зависит успех всей миссии!

ОПРАВДАНИЕ ПОЗЫ

8

Разделитесь на команды: одни будут «замирать» в самых необычных позах, а другие – задавать вопросы и искать творческие объяснения. Когда ведущий хлопнет в ладоши, все должны мгновенно застыть в любой причудливой позе. Затем игроки по очереди подходят к каждому «скульптору» и спрашивают: «Кто ты? Что ты делаешь? Почему ты так стоишь?» Задача – придумать самое оригинальное объяснение своей позе, избегая стандартных ответов «не знаю» или «просто так». Снимайте самые смешные моменты на видео и делитесь ими с друзьями! Покажите, какие удивительные истории рождаются из простых поз, и как ваша фантазия превращает обычные движения в настоящие мини-спектакли.

АДВОКАТ АРБУЗА

9

Отправляйтесь на прогулку и превратите ее в настоящий фестиваль убедительных речей! Разделитесь на группы: одни будут «экспертами», защищающими самые необычные и абсурдные темы, а другие – внимательной публикой. Выберите себе забавную тему для выступления: например, почему арбуз опасен для общества, почему дождь лучше солнца или зачем делать домашку летом. Ваша задача – за одну минуту убедить слушателей в своей правоте, как настоящий TED-спикер, используя все приемы ораторского мастерства. Говорите уверенно, с энтузиазмом, словно вы известный блогер или политик!

СЕКРЕТНЫЙ ПЕРСОНАЖ

10

Превратите прогулку в увлекательное детективное приключение! Разделитесь на группы и тайно вытяните карточки с ролями: кто-то станет подозрительным миллионером, кто-то – блогером в творческом кризисе, кто-то – сверхэмоциональным учителем, а кто-то – человеком, который драматизирует все происходящее. В течение 10 минут общайтесь друг с другом, сохраняя свой образ, но не называя его прямо. Ваша задача – не только убедительно сыграть свою роль, но и постараться угадать, какие роли у других участников.

ИНТЕРЕСНЫЙ ФАКТ

14 июля 2023 года в Санкт-Петербурге детский театр «Бродячая собачка» сыграл спектакль «Алые паруса» на Дворцовой площади при 35 000 зрителей. Это был самый массовый уличный детский спектакль в истории России.



Скачивайте приложение «Игра Первых»



Изучайте все направления в Календаре Первых и ищите подсказки



Отвечайте на вопросы в событии «Календарь Первых. Лето 2026» приложения и зарабатывайте баллы!



Рассказывайте в соцсетях о результатах выполнения заданий и вдохновляйте других ребят на новые увлечения! Делитесь вашими историями с хештегами:

#ШкольнаяКлассика
#КалендарьПервых



Выполняйте задания командой и готовьтесь побеждать в Конкурсе первичных отделений!

11 ★

12 ★

13 ★

14 ★

15 ★

ЖИВАЯ ЗАРИСОВКА

Развитие пластического выражения, сценического мастерства и чувства юмора поможет вам создавать яркие образы и уверенно чувствовать себя перед публикой. На прогулке разделитесь на команды и за 3 минуты создайте живую зарисовку в одном из популярных форматов: популярное в соцсетях движение, забавную пародию, креативный лайфхак или мини-сериал прямо во дворе. Используйте все пространство вокруг: деревья, скамейки, бордюры как элементы декораций. Ваша задача – создать динамичный, смешной и запоминающийся номер, который мог бы стать вирусным.

ОЗВУЧКА МИРА

Разделитесь на пары: один участник будет «актером», который совершает обычные действия – гуляет, качается на качелях, кормит голубей, а второй – его профессиональным актером озвучивания. Попробуйте создать разные жанры: превратите простую прогулку в захватывающий боевик, романтическую мелодраму или познавательный документальный фильм о городских приключениях. Используйте все возможности голоса – меняйте интонации, добавляйте звуковые эффекты и музыкальное сопровождение словами. Покажите, как обычные действия превращаются в увлекательное кино благодаря вашей фантазии и мастерству.

ЗАПРЕЩЕННОЕ СЛОВО

На прогулке устройте соревнование красноречия на тему «идеальное лето»! Разделитесь на команды и обсудите, каким должно быть идеальное лето, но с одним условием – нельзя использовать речевой мусор: «круто», «типа», «короче», «ну». Если кто-то случайно произнесет запретное слово, он выбывает из игры, но может поддержать команду советами по подбору синонимов. Ваша задача – описать самые яркие моменты летнего отдыха, используя богатый словарный запас и творческие эпитеты. Запишите самые интересные моменты дискуссии на видео и поделитесь ими с друзьями! Покажите, как вы мастерски обходите запретные слова, находя им замены.

РЕКЛАМА ЕРУНДЫ

Превратите обычные предметы в уникальные товары! Разделитесь на команды и найдите любой случайный предмет вокруг: ветку, камешек, бутылку воды или листик. Ваша задача – создать умопомрачительную рекламную презентацию этого предмета, как будто это самый желанный товар в мире. Придумайте захватывающий слоган, добавьте звуковое сопровождение ртом (воспроизводимое голосом), имитируя музыку и эффекты, и представьте себя знаменитым блогером, рассказывающим о невероятной находке. Например, обычная палка может стать «инструментом лидерства нового поколения»! Запишите свои самые яркие рекламные выступления на видео и поделитесь ими в соцсетях.

СВОЙ ДВОР - СВОЕ ШОУ

Развитие комплексных театральных навыков и организаторских способностей поможет вам создать настоящее произведение искусства и проявить себя в разных творческих амплуа. В течение 3-5 дней вместе с командой создайте уникальное 15-20 минутное шоу для соседей и друзей со двора. Выберите формат представления: вечернее ток-шоу с местными знаменитостями, пародии на популярные шоу, новостной выпуск из жизни двора. Распределите роли между участниками: кто-то станет ведущим, кто-то будет актерами, а кто-то займется созданием атмосферы – музыкой и реквизитом. Покажите, как вы превращаете обычный двор в театральную сцену, где каждый участник раскрывает свой талант.

ИНТЕРЕСНЫЙ ФАКТ

В 2025 году в России работало 560 детских летних театральных лагерей и студий (на 20% больше, чем в 2023 году).

Около 45 000 детей за лето попробовали себя в актерском мастерстве, сценарном деле и сценографии. Лето – главное время для рождения юных артистов.



Скачивайте приложение «Игра Первых»



Изучайте все направления в Календаре Первых и ищите подсказки



Отвечайте на вопросы в событии «Календарь Первых. Лето 2026» приложения и зарабатывайте баллы!



Рассказывайте в соцсетях о результатах выполнения заданий и вдохновляйте других ребят на новые увлечения! Делитесь вашими историями с хештегами:

#ШкольнаяКлассика
#КалендарьПервых

Выполняйте задания командой и готовьтесь побеждать в Конкурсе первичных отделений!

ЧЕЛОВЕК ИЛИ ИСКУССТВЕННЫЙ ИНТЕЛЛЕКТ

Создайте два спектакля на одну тему: один с помощью ИИ, другой – вручную. Выберите актуальную для подростков тему (дружба, первая любовь, конфликты) и разработайте сценарии. Распределите роли и поставьте спектакли, передавая настроение и идеи. Проведите закрытый показ, предложите зрителям угадать, какой спектакль создан ИИ. Обсудите с аудиторией различия в диалогах, сюжете и эмоциях. Запишите спектакли на видео и поделитесь в соцсетях, демонстрируя границы современного театра и новые формы творчества.

16

ИМПРОВИЗИРОВАННЫЙ СУД

В течение трех дней вместе с командой подготовьте необычное судебное заседание, где в качестве обвиняемого выступит что-то забавное и повседневное: вечно разряжающийся телефон, летняя жара, надоедливые комары или медленная загрузка видео. Распределите роли между участниками: кто-то станет строгим прокурором, кто-то – защитником-адвокатом, другие сыграют свидетелей и даже самого обвиняемого. Каждый участник должен подготовить убедительные аргументы для своей роли, используя элементы юмора и импровизации. Проведите судебное заседание прямо во дворе, используя природные декорации: деревья как трибуны, скамейки как места для присяжных. Позвольте зрителям стать частью процесса, задавая вопросы и предлагая новые аргументы. Помните, что главное – сохранить баланс между серьезностью судебного процесса и юмористическим содержанием дела.

17

ШОУ ПАРОДИЙ

Развитие артистизма и чувства юмора поможет вам создавать яркие образы и находить общий язык с аудиторией. За 3-5 дней создайте серию пародий на знакомых персонажей, разделив обязанности: поиск черт, разработка ситуаций, создание голосовых характеристик. Главное – пародия должна быть смешной, основанной на добрых наблюдениях. Используйте природу как сцену, продумайте движения, жесты и речь персонажей. Вовлекайте зрителей в шоу. Запишите лучшие моменты и поделитесь ими в соцсетях.

18

ОПЕРАЦИЯ: БОЛЬШОЙ РОЗЫГРЫШ

Организируйте театральную постановку на улице. За три дня создайте и проведите розыгрыш для прохожих. Придумайте необычный сценарий: например, появление инопланетян, массовый танец или волшебные предметы. Розыгрыш должен быть добрым и безопасным. Распределите роли, подготовьте костюмы и реквизит. Четко спланируйте момент раскрытия розыгрыша и объяснение для зрителей. Запишите видео процесса и постановки, чтобы поделиться с друзьями.

19