

**Рассмотрено**  
на педагогическом совете школы  
Протокол № 4  
«29» декабря 2023г.

Утверждаю  
директор МКОУ «Новоисетская СОШ»  
\_\_\_\_\_ Н.С. Тагильцева

приказ № 191-ОД  
«29» декабря 2023г.

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о режиме занятий обучающихся**  
**МКОУ «Новоисетская средняя общеобразовательная школа»**

1. Общие положения

1.1. Режим занятий обучающихся муниципального казенного общеобразовательного учреждения «Новоисетская средняя общеобразовательная школа» (далее Школа) устанавливается на основе требований:

- Закона Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. N 273 ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов (СанПиН 2.4.2.2821-10), утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29 декабря 2010г. N 189 (с дополнениями и изменениями)
- Санитарно-эпидемиологических требований к условиям и организации обучения и воспитания в организациях, осуществляющих образовательную деятельность по адаптированным основным общеобразовательным программам для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 10.07.2015 N 26;
- Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 06.10.2009 N 373 «Об утверждении и введении в действие федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»;
- Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 декабря 2010 г. N 1897 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования»;
- Федерального компонента государственного образовательного стандарта общего образования, утвержденного приказом Министерства образования Российской Федерации от 05 марта 2004 года N 1089 «Об утверждении федерального компонента государственных стандартов начального общего, основного общего и среднего (полного) общего образования» (с изменениями и дополнениями);
- Приказа Министерства образования Российской Федерации от 09 марта 2004 г. N 1312 «Об утверждении федерального базисного учебного плана и примерных учебных планов для образовательных учреждений РФ» (с изменениями и дополнениями);
- приказа Министерства образования Российской Федерации от 30 марта 2013 г. N 1015 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным

программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;

- Устава школы.

1.2. Настоящее Положение регламентирует режим занятий обучающихся Школы в части режима учебной деятельности, питания, внеурочной деятельности, двигательной активности, выполнения домашних заданий, проведения промежуточной и итоговой аттестации.

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательных отношений.

1.4. Организация образовательной деятельности в Школе регламентируется учебным планом, календарным учебным графиком и расписаниями занятий, разрабатываемыми и утверждаемыми Школой самостоятельно.

1.5. Текст настоящего положения размещается на официальном сайте школы.

## **2. Режим учебной деятельности**

2.1. Первый и последний день учебного года в Школе для обучающихся 1-11 классов определяется календарно – учебным графиком, утверждённым приказом директора.

2.2. С целью обеспечения эффективного качества образовательной подготовки обучающихся с учетом здоровьесберегающих технологий, учебный год делится на четверти. Между четвертями - каникулы. Этим достигается приблизительно равномерное распределение учебной нагрузки в течение всего учебного года, равномерная интервальность отдыха обучающихся (здоровьесберегающий подход).

2.3. Продолжительность каникул в течение учебного года определяется самостоятельно Школой в соответствии с образовательной программой, летом - не менее 8 календарных недель. Для обучающихся первых классов в течение года устанавливаются дополнительные недельные каникулы в середине 3 четверти. В каникулярное время в соответствии с необходимыми условиями Школа может организовывать работу пришкольных лагерей по согласованию с Управлением образования.

2.4. Учебный год составляют учебные периоды: четверти или полугодия. Количество четвертей – 4 (для 1-9 классы). Количество полугодий – 2 (для 10-11 классов).

2.5. В соответствии с учебным планом и в целях оптимизации учебной нагрузки продолжительность учебного года устанавливается в соответствии с календарным учебным графиком и составляет:

- в 1 классе - 33 учебные недели,

- во 2 – 4 классах - 34 учебные недели,

- в 5- 11 классах - 35 учебных недель без учета государственной (итоговой) аттестации.

2.6. В Школе устанавливается пятидневная учебная неделя для детей 1 - 4 классов, обучающихся по основной общеобразовательной программе, шестидневная учебная неделя для обучающихся 5 -11 классов с выходным днём в воскресенье.

2.7. В учебное время первая половина дня отводится непосредственно образовательной деятельности, требующей повышенной умственной нагрузки.

2.8. Вторая половина дня отводится внеклассной и внеурочной деятельности, направленной на физическое, художественно-эстетическое, интеллектуальное развитие обучающихся.

2.9. Начало учебных занятий в 8.30. Обучение в 1 смену.

2.10. Расписание звонков:

1. 9.00 - 9.10

2. 9.20 – 10.00

3. 10.20 – 11.00

4. 11.20 – 12.00

5. 12.20 – 13.00

6. 13.10 – 13.50

7. 14.00 – 14.40

2.11. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1 классов не превышает 4 уроков и 1 день в неделю — не более 5 уроков за счет урока физической культуры или музыки;

- для обучающихся 2- 4 классов — не более 5 уроков;

- для обучающихся 5-11 классов — не более 7 уроков.

2.12. Аудиторная учебная нагрузка обучающихся не должна превышать предельно допустимую аудиторную учебную нагрузку обучающихся:

1 класс - 21 час в неделю;

2-4 классы - 23 часа в неделю;

5 класс -32 часа в неделю;

6 класс -33 часа в неделю;

7 класс -35 часов в неделю;

8 – 9 классы - 36 часов в неделю;

10 -11 классы – 37 часов в неделю.

2.13. Расписание уроков составляется в соответствии с п. 10.8. СанПиН.

2.14. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы.

Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

2.15. При проведении занятий по иностранному языку в 2-11 классах, трудовому обучению, физической культуре, информатике в 7-11 классах допускается деление класса на 2 группы при средней наполняемости не менее 20 человек.

2.16. Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников ОО.

### **3. Режим занятий обучающихся**

3.1. Продолжительность урока (академический час) во 2 - 11 классах составляет 40 минут.

3.2. Обучение в 1 классах осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;

- используется «ступенчатый» режим обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; в январе-мае - по 4 урока по 40 минут каждый).

3.3. Продолжительность перемен между уроками составляет - 10-20 минут.

### **4.Режим питания обучающихся.**

4.1. Организация питания осуществляется в специальном помещении (столовой).

4.2. Питание обучающихся проводится согласно графика установленного и утвержденного приказом директора.

### **5. Режим внеурочной деятельности.**

5.1. Внеурочная деятельность, внеклассная работа по предмету и кружковая работа организуется во второй половине дня с учетом возрастных особенностей обучающихся, при обеспечении баланса между двигательными-активными и статическими занятиями.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и

здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, который назначен приказом директора.

5.3. Работа спортивных секций, кружков допускается только по расписанию, утвержденному директором Школы.

5.4. Групповые и индивидуальные занятия не входят в максимально допустимую нагрузку.

5.5. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более академического часа организуются перемены - 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

5.6. В Школе по желанию и запросу родителей (законных представителей) могут открываться группы продлённого дня для обучающихся, которые начинают свою работу после окончания уроков.

## **6. Режим двигательной активности обучающихся**

6.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры в образовательной деятельности обеспечивается за счет:

- физкультминуток;

- прогулок;

- организованных подвижных игр на переменах;

- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;

- самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

6.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

6.3. Обучающимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительную работу следует проводить с учетом заключения врача.

6.4. К тестированию физической подготовленности, участию в соревнованиях и туристических походах обучающиеся допускаются с разрешения медицинского работника.

## **7. Режим выполнения домашних заданий**

7.1. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

- во 2-3 классах — 1,5 ч.,

- в 4-5 классах — 2 ч.,

- в 6-8 классах — 2,5 ч.,

- в 9-11 классах — до 3,5 ч.

В 1-х классах домашние задания не задаются.

## **8. Режим проведения промежуточной и итоговой аттестации**

8.1. Промежуточная аттестация в переводных 2-4, 5-8, 10 классах проводится в мае текущего года без прекращения образовательного процесса в соответствии с Уставом и с Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации учащихся.

8.2. Государственная итоговая аттестация в выпускных 9 и 11 классах проводится в соответствии с нормативно-правовыми документами Министерства образования и науки РФ, Министерства образования и молодежной политики Свердловской области